

AUSBILDUNGSINHALTE

Neben der Vermittlung der konkreten Yogapraxis mit ihren verschiedenen Bereichen und Entwicklungsstufen, bietet die Ausbildung ein fundiertes Studium der Yogaphilosophie anhand der klassischen Yogatexte. Dabei ist ein wesentliches Anliegen, die Theorie des Yoga in unserem alltäglichen Leben wirksam werden zu lassen.

Wir legen großen Wert auf die Erlangung der Kompetenz einen verantwortlichen Yogaunterricht unter Einbeziehung von grundlegenden anatomischen und physiologischen Kenntnissen geben zu können sowie auf die Erlangung der Befähigung einen achtsamen Yogaunterricht unter didaktischen, psychologischen und yogischen Gesichtspunkten zu vermitteln. Wirtschaftlichkeit und Marketing, sowie einfache Buchhaltung sind weitere Inhalte, die auf den Beruf des Yogalehrers vorbereiten.

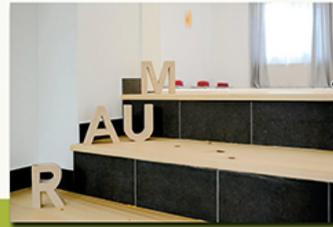
DIE PRAKTISCHE LEHRTÄTIGKEIT

Die Fähigkeit und Kompetenz Yoga zu unterrichten wird vor allem in Form von Lehrproben (LP) geschult. Im Laufe der vier Ausbildungsjahre werden von den TeilnehmerInnen 8 Lehrproben vorbereitet und durchgeführt, davon 6 an der Yogaschule in Holzwickede und zwei weitere an anderen BDY-Ausbildungsinstituten.

Die Lehrproben bieten eine Möglichkeit sich intensiv in das gewählte Thema zu vertiefen. Sie sind aber auch eine Gelegenheit ein umfangreiches Feedback für sich als Lehrperson von der Gruppe und dem Moderator zu bekommen und gemeinsam die Entwicklung der Lehrkompetenz zu unterstützen.

Das Große ist nicht,
dies oder das zu sein,
sondern
man selbst zu sein.

Sören Kierkegaard



KONTAKT / ANMELDUNG

RAUM FÜR YOGA UND INTEGRALE LEBENSPRAXIS

Andreas Buhr
Voigtstrasse 18
59439 Holzwickede

Telefon
02301 - 946 8372

Email
info@raum-fuer-yoga-und-therapie.de

Webseite
[www.raum-fuer-yoga-und-therapie.de/
yogalehrerausbildung-bdy-eyu/](http://www.raum-fuer-yoga-und-therapie.de/yogalehrerausbildung-bdy-eyu/)

AUSBILDUNG

zur Yogalehrerin / zum Yogalehrer
(BDY/EYU)



LERNEN-LEHREN-LEBEN

YOGASCHULE ANUKA

ANDREAS BUHR UND KATHARINA MEINHARD

ANDREAS BUHR (Yogalehrer BDY/EYU)

4jährige Pranayama Weiterbildung bei Dr. Shrikrishna, Integraler Coach (CC Berlin)
Weiterbildung in Phänomenologisch-Systemischer-Aufstellungsarbeit bei Harald Homberger,
Dipl. Sozialpädagoge mit 14-jähriger Berufserfahrung, Schüler der Ridhwan Akademie, „Diamond Heart Europe 2“
Weitere Lehrer sind: Willigis Jäger, Barbara Schenkbiel, Werner Vogel
Seit 2001 als Yogalehrer BDY/EYU in Dortmund aktiv. Der Unterricht baut auf eine über 20jährige eigene Yogapraxis, sowie auf Reisen nach Indien auf und stellt immer wieder den Bezug zum Alltag her.
2008 Gründung des „R-AuM für Yoga und integrale Lebenspraxis“ gemeinsam mit seiner Frau. Seit 2005 in unterschiedlichen Ausbildungsschulen des BDY/EYU als Dozent tätig.



SCHULLEITUNG

KATHARINA MEINHARD (Yogalehrerin BDY/EYU)

MBSR-Lehrerin, Integraler Coach, Tai Chi Chuan- und Qigong-Lehrerin und Physiotherapeutin

Seit Ende 2005 Leitung der Yogalehrausbildung an der Yogaschule Dresden. 30 jährige Lehrtätigkeit inform von Kursen und Ausbildungen in Dresden, sowie Seminare und Workshops bundesweit und im Ausland. Seit 2002 MBSR-LehrerInnen-Ausbildung im Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung (IAS) Bedburg. Ausbildung zum Integralen Coach im Coaching Center Berlin und Weiterbildung in Phänomenologisch-Systemischer-Aufstellungsarbeit bei Harald Homberger. Jahrzehntelange Meditationspraxis in der Tradition des Zen.



WAS UNS WICHTIG IST

Wir entscheiden uns ganz bewusst, eine Ausbildungszeit von vier Jahren nach den Rahmenrichtlinien des Berufsverbandes BDY anzubieten, da wir Yoga als einen persönlichen Entwicklungsweg betrachten. Für ein persönliches Wachstum und ein verantwortliches, qualifiziertes Unterrichten braucht es Zeit.
Rainer Maria Rilke hat es mit folgenden Worten wunderbar ausgedrückt:

„Man muss den Dingen die eigene, stille, ungestörte Entwicklung lassen, die tief von innen kommt und durch nichts gedrängt oder beschleunigt werden kann; alles ist Austragen – und dann Gebären...“

So geht es in der Ausbildungszeit nicht allein darum, Praxis und Philosophie des Yoga zu erlernen und zu vermitteln, sondern beides als Basis für die eigene Entwicklung zu erfahren und reifen zu lassen.
Unsere Ausbildung wird durch unterschiedliche Fachkräfte aus dem In- und Ausland ergänzt.

Yoga ist für uns ein spiritueller Übungsweg, der maßgeblich unser Sein und Wirken in der Welt verändert, dabei sind uns in der Vermittlung der Praxis auf der Matte die Prinzipien von Offenheit, Empfänglichkeit, Hingabe, Dynamik und Stille

